



Memoria de las actividades realizadas por la Unidad de Igualdad

Curso 2019-2020

La Unidad de Igualdad de la UPSA ha realizado diferentes actividades a lo largo del curso académico 2019-2020 con el objetivo de concienciar a toda la comunidad universitaria de promover la igualdad efectiva entre hombres y mujeres.

Las actividades se enmarcan dentro de la subvención concedida a la UPSA, por parte de la Dirección general de la mujer de la Junta de Castilla y León, para el curso 2019-2020.

1. *Escape Room*

Objetivo: prevenir la violencia de género en la población universitaria.

Descripción: La Unidad de Igualdad, en colaboración con Cruz Roja, la Junta de Castilla y León y el Consejo de la Juventud de Castilla y León, organizó una acción de sensibilización para promocionar la igualdad y prevenir la violencia de género en la población universitaria. Para llevarla a cabo, se organizó a un *Escape room* en el que estudiantes colaboración por equipos respondiendo a las pruebas planteadas sobre feminismo, educación en valores, violencia de género y amor romántico en los jóvenes.

La actividad llamó la atención sobre los mitos del ‘amor romántico’ entendido erróneamente por los jóvenes donde primero sucede el control, los celos y críticas sobre la apariencia física, lo que provoca una baja autoestima en la mujer. Además, se trató el problema de la violencia de género entre los jóvenes, que se acrecienta con el uso de las redes sociales y que, en ocasiones, se entienden como una conducta normal dentro de la pareja, lo que conlleva a que en muchos casos las mujeres no sepan salir de esta situación.



Monitora de Cruz Roja junto a un equipo participante.



Participantes con una prueba de *Escape Room*.

2. Campeonato de fútbol sala por la Igualdad

Objetivo: fomentar la igualdad e intervenir ante las posibles situaciones de acoso que se puedan dar en el contexto universitario.

Descripción:

Un grupo de 60 alumnos de las diferentes facultades participaron en el primer campeonato de fútbol sala por la igualdad. Los jóvenes disfrutaron de una jornada en la que se informó a los participantes sobre cómo identificar las señales que pueden aparecer en una relación de pareja. Así lo reflejaban los lemas de las camisetas: *El amor no todo lo puede: ¡No justifiques su comportamiento. No justifiques el maltrato!; La media naranja no existe: Lo que necesitamos es que nos respeten, no que no complete; La vida es más que la relación de pareja: Si crees que necesitas al otro par ser feliz, no es amor, es dependencia o El amor no es posesión y exclusividad. Los celos no son aceptables en una relación saludable.*



Participantes en el primer torneo de fútbol sala.



Ganadores del torneo.

3. Vídeo de concienciación sobre la violencia contra la mujer

Objetivo: concienciar a los alumnos sobre cómo prevenir la violencia de género en la pareja.

Descripción: bajo el lema *Unid@s contra la violencia género: su eliminación es responsabilidad de todos* se grabó un vídeo que se difundió por las diferentes redes sociales de la universidad. El vídeo trata sobre cómo detectar las primeras señales que pueden aparecer de violencia en la pareja en una relación de adolescentes.



Fotograma del vídeo de sensibilización.

4. Proyecto de investigación

Objetivo: estudiar las causas y consecuencias de la violencia contra la mujer.

Descripción: elaboración de una investigación sobre la conciencia de la violencia contra la mujer y la igualdad en las universidades españolas. Dicho proyecto surge de la necesidad de sensibilizar a la sociedad actual de que el problema de la violencia de género y la desigualdad social entre hombres y mujeres aún sigue siendo un problema que afecta sin distinción alguna. Gracias al avance legislativo y a las distintas reformas sociales y laborales, la mujer ha evolucionado y ha obtenido un papel importante en la sociedad actual, pero la desigualdad de género sigue estando presente en nuestros días, siendo la violencia de género una de sus consecuencias más brutales y relevantes. La educación basada en la igualdad es imprescindible para poder convivir en un entorno alejado de los estereotipos y roles de géneros para que, tanto hombres como mujeres, puedan tener los mismos derechos fundamentales, erradicando cualquier acto violento que los vulnere.

5. Conferencia 'Mujeres periodistas de guerra'

Objetivo: promocionar la igualdad entre los alumnos.

Descripción: Esta jornada se celebró en la Facultad de Comunicación. Las ponentes fueron Pilar Bernal (antigua alumna de la UPSA, reportera internacional de informativos Tele 5 en activo y vicepresidenta de Reporteros Sin Fronteras) y Ana del Paso (periodista internacional que ha cubierto las cinco guerras balcánicas, la primera Guerra del Golfo y varios conflictos centroamericanos. Ha sido enviada especial y corresponsal en Oriente Medio de la Agencia EFE y ha publicado el libro Reporteras de guerra. Testigos de guerra). Con sus testimonios, los 150 alumnos que participaron en esta sesión conocieron cómo una mujer vive los conflictos bélicos y los pros y los contras de ser mujer en un escenario tan complicado.



Ana del Paso y Pilar Bernal.

6. Campaña de sensibilización

Objetivo: informar sobre cómo detectar un caso de violencia contra la mujer.

Descripción: Coincidiendo con el día internacional de la mujer, la Unidad de Igualdad repartió, a toda la comunidad universitaria (PDI, PAS y alumnos), una bolsa estanca con el lema *Unid@s contra la violencia género: su eliminación es responsabilidad de todos*. Con esta acción se informó sobre cómo detectar un caso de violencia de género así como los pasos que dar ante esta situación.



Alumnos recogiendo la bolsa estanca.

7. Exposición Mujeres Ingeniosas: Exposición 'Mujeres ingeniosas'

Objetivos: romper con los estereotipos de género marcados desde la infancia; dar a conocer la utilidad social de la ingeniería y visibilizar el trabajo y los logros realizados por ingenieras y tecnólogas a lo largo de la historia

Descripción: la exposición estuvo integrada por 15 paneles ilustrados por la artista Lady Grey's Kingdom que enseñaban el trabajo y los logros de un grupo de mujeres inventoras, tecnólogas e ingenieras que han destacado a lo largo de la historia. Los paneles se complementaron con materiales y objetos relacionados con el hecho inventor de las mujeres homenajeadas.



Paneles colocados en uno de los pasillos de la UPSA.

8. Concurso de fotografía

Objetivo: plasmar la lucha contra la violencia contra la mujer así como la educación para la igualdad

Descripción: a este concurso de fotografía se presentaron 23 personas y un total de 38 fotografías. Los participantes pudieron presentar imágenes de temática libre siempre que reflejar escenas contra la violencia sobre la mujer y la educación en igualdad. Participaron personas vinculadas a la Universidad Pontificia de Salamanca (alumnos, antiguos alumnos, PDI o PAS).



Tu ceguera, mi silencio, ganadora del primer premio.



Seguiré viviendo, ganadora del segundo premio.



La huella del tormento, ganadora del tercer premio.

9. Entrega gel hidroalcohólico a la comunidad universitaria

Objetivo: sensibilizar a la comunidad universitaria sobre la violencia contra la mujer.

Descripción: con motivo del Día Internacional contra la Violencia de Género, la Unidad de Igualdad hizo entrega a la comunidad universitaria de un gel hidroalcohólico con la frase *¡No a la violencia contra la mujer en todas sus variantes!*



Obsequio entregado a la comunidad universitaria.