

ACCIONES FORMATIVAS 2018
**"APOYO PSICOSOCIAL A PERSONAS CON ENFERMEDADES
AVANZADAS Y SUS FAMILIAS"**

Dirigido a: Voluntarios de la Red de Voluntariado Social de Salamanca

Modalidad: Presencial. Total horas: 8

Fechas: 11 y 12 de Mayo de 2018

Horario: Día 11, viernes, de 16 a 20 horas

Día 12, sábado, de 10:00 a 14,00h horas.

Lugar: Universidad Pontificia de Salamanca (UPSA).

Ponentes:

Equipo de Apoyo Psicosocial del Hospital Los Montalvos:

Ruth Martín López, Juan Manuel Sánchez, Eva M^a Tejedor Rodriguez

Contenidos:

1. Introducción: Concepto y definición de los Cuidados Paliativos.
2. Comunicación: Como dar malas noticias .Habilidades de comunicación.
3. Conspiración de Silencio.
4. Apoyo a la Familia: Cuidado del cuidador. Claudicación Familiar. Soporte en recursos sociales.
5. Necesidades Espirituales.
6. Cuidarnos para poder cuidar.
7. Acompañamiento en el proceso de pérdida. Elaboración del duelo y prevención de duelo complicado.

Objetivo General:

- Proporcionar conocimiento sobre los cuidados paliativos y el proceso de acompañar durante la enfermedad hasta el momento final y tras la pérdida.

Objetivos específicos:

- Proporcionar herramientas y habilidades de comunicación para poder acompañar a un paciente o su familia.
- Dar soporte al cuidador principal.
- Conocer los diversos recursos de los que podemos disponer y saber gestionarlos.
- Saber reconocer problemas que se pueden presentar y disponer de las herramientas adecuadas para resolverlos.
- Aprender el proceso de acompañar.
- Saber gestionar las emociones.
- Conocer como elaborar un adecuado proceso de duelo.



